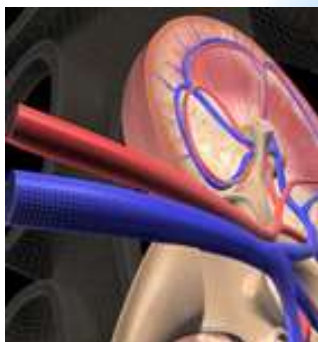




کلیه ها و کاربرد آن

گروه هدف: بیمار و همراهان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با نظارت دکتر عصمت قانع (فوق تخصص نفرولوژی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

در صورتی که کلیه ها از کار بیفتند

معمولاً اولین درمان ممکن، دیالیز کردن است. دیالیز یعنی تصفیه کردن خون از راه مکانیکی. به کمک این روش مواد زائد و آب اضافی از خون خارج می شوند و بدن نظم و ترتیب پیدا می کند. اتفاقی که در هنگام دیالیز می افتد شبیه کار کلیه است. یعنی فیزیک یکسانی دارد ولی در دیالیز به شکل ساده تری رخ می دهد.

اما وقتی دیالیز دیگر جواب نمی دهد، وقت پیوند کلیه است!

منبع:

WWW.Pishgiri.ir

بیماری هایی که باعث از کار افتادگی کلیه می شوند

- از افزایش وزن پرهیزید چون برخی از داروها بر اساس وزن شما حساب می شوند و با افزایش وزن بایستی به مقدار زیادتری استفاده شود که قطعاً بدنبال آن عوارض داروئی خیلی بیشتر خواهد بود.

- گلومرولونفریت
- دیابت
- بیماری پلی کیستیک کلیه
- عوارض جانبی داروها
- پیلونفریت
- انسداد مجاری ادرار
- فشار خون بالا

اما اگر در بدن باقی بمانند و زیاد شوند مثل یک سم مهلک باعث مرگ، می شوند.



چرا کلیه ها از کار می افتند؟

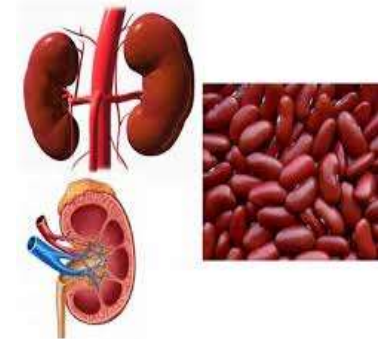
وقتی کارکرد کلیه به ۱۰٪ مقدار معمولی اش می رسد، دیگر نمی تواند آب، نمک یا مواد زاید را از بدن بیرون کند. در اثر این اتفاق بافت های بدن پر از آب می شوند و ورم می کنند. علاوه بر آن مسمومیت خونی است که از سموم و مواد زاید انباشته شده است. فشار خون بالا می رود و ...

۲- آنها هورمون تولید می کنند. این هورمون ها در خون جریان می یابند و کارهای مهمی می کنند مثل تنظیم فشار خون، ساختن گلبول های قرمز و جذب کلسیم از روده کوچک. حتماً می دانید هر کدام از اینها چقدر حیاتی است!

۳- کلیه های سالم مواد زاید را از بدن خارج می کنند.

مواد معدنی مثل پتاسیم و سدیم برای کارکرد سلولها خیلی ضروری هستند. اما زیاد شدن هر کدام از آنها هم برایمان خطرناک است. مقدار اضافی از هر کدام آنها باید توسط ادرار، که فرآورده اساسی کلیه است، به بیرون فرستاده شود.

۴- مقدار کلسیم و فسفر که مهم ترین مواد در ساخت استخوان ها هستند، توسط کلیه ها کنترل می شود. از مصرف مواد غذایی پروتئینی مثل گوشت در سلول ها، موادی مثل اوره و کراتینین تشکیل می شود. این دو ماده همین طوری خطرناک نیستند،



کلیه ها و کارکرد آن

کلیه ها، اعضای لوبیا شکلی هستند که در پشت ما، درست زیر کمر قرار گرفته اند. هر کلیه یک آدم بزرگ تقریباً به اندازه یک مشت است و حدود صد گرم وزن دارد.

کارکردهای مهم و اساسی کلیه ها

۱- آنها آب بدن ما را تنظیم می کنند. بدن برای اینکه بتواند درست کار کند، درست مثل ماشین، به تنظیم آب احتیاج دارد. کلیه ها آب اضافی را از بدن خارج می کنند. گاهی هم جسم ما به آب بیشتر احتیاج دارد، در این موقع هم باز این کلیه ها هستند که آب لازم را حفظ می کنند.